

**Allgemeines Hochschulsportprogramm
Wintersemester 2022/2023**



Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter/in
Montag	09:00 - 13:00	Tennis * ¹	KSV Tennishalle	Tramm
	18.00 - 19.30	Handball	Sporthalle	Vollmer
	18:00 - 20:00	Hip Hop	Gymnastikhalle	Akturan
	18:00 - 20:00	individuelles Krafttraining	Kraftraum	Schmidt
	19:30 - 21:00	Rugby * ¹	KSV Sportgelände	
	20:00 - 21:30	Badminton	Sporthalle	Braun
	20:15 - 22:00	Roundnet Anfänger:innen * ¹	Humboldt Halle	Schirop
	ganztägig	Klettern * ²	boulderwelt Karlsruhe	
Dienstag	18:00 - 20:00	Badminton	Sporthalle	Braun
	18:00 - 20:00	LindyHopp	Gymnastikhalle	Wegner, Wegmann & Scheelje
	18:00 - 20:00	individuelles Krafttraining - Frauen	Kraftraum	Tuchscherer
	20:00 - 21:30	Fitness	Gymnastikhalle	Wiltzsch
Mittwoch	15:00 - 16:00	Schwimmen	KIT Schwimmhalle	Graner
	16:00 - 18:30	Roundnet Fortgeschritten * ¹	MTV Tennis Halle	Frietsch-Musulin
	18:00 - 20:00	individuelles Krafttraining	Kraftraum	Burger
	18:00 - 19:00	Contemporary Dance	Gymnastikhalle	Weil
	18:00 - 19:30	Fußball	Sporthalle	Rungas
	19:00 - 20:30	Ashtanga Yoga	Gymnastikhalle	Lohmann
	19:30 - 21:30	Volleyball	Sporthalle	Bär
	20:30 - 21:30	Bauch-Beine-Po	Gymnastikhalle	Klotz

**Allgemeines Hochschulsportprogramm
Wintersemester 2022/2023**



Donnerstag	16:00 - 18:00	Turnen	Sporthalle	Bayer & Peising
	18:00 - 20:00	individuelles Krafttraining	Kraftraum	Schmidt
	18:00 - 20:00	Volleyball	Sporthalle	Knöpfle & Meyjohann
	19:00 - 20:00	Zumba	Gymnastikhalle	Brecht
	20:00 - 21:30	Sport MIX	Sporthalle	Bergner
Freitag	09:00 - 11:30	Schwimmen	KIT Schwimmhalle	Tramm
	18:00 - 20:00	individuelles Krafttraining	Kraftraum	Burger
	18:00 - 20:00	Basketball	Sporthalle	Pauli
	20:00 - 21:30	Volleyball	Sporthalle	Schmid & Schmidt

***1 Vereinsangebot (kein reines AHS Angebot), keine UKBW Versicherung für Studierende**

***2 ermäßigter Eintritt für ph Studierende immer montags: den ganzen Tag 8,-€**

Änderungen im AHS-Programm vorbehalten!

Leitung: Studierendenvertretung PH Karlsruhe

Gebäude: II A

Sprechzeiten Sekretariat:

Mo.-Fr. 09:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung.

Tel: 0721 925 40 75

Kontakt Sportreferentin

ahs-stuve@ph-karlsruhe.de

Keine Semestergebühr für Studierende der PH Karlsruhe (gebührenfrei)

Einmalige Semestergebühr von 25,00 € für Hochschulangehörige

Einmalige Semestergebühr von 45,00 € für Studierende von anderen Hochschulen

Einmalige Semestergebühr von 30,00 € Alumni

Kontakt für Rückfragen unter ahs-stuve@ph-karlsruhe.de