

**Allgemeines Hochschulsportprogramm  
Sommersemester 2023**



<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebot</b>	<b>Halle</b>	<b>Übungsleiter*in</b>
Montag	09:00-13:00	Tennis * <sup>1</sup>	KSV Tennishalle	Sandra T.
	17:30-19:30	Roundnet Anfänger:innen * <sup>1</sup>	MTV Kanalweg 1, KA	Paul Sch.
	18:00-20:00	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Kay B.
	18:00-19:30	Handball	Sporthalle	Rebecca G. & Kristin I.
	19:30-21:00	Rugby * <sup>1</sup>	KSV Sportgelände	Daniel S.
	19:30-21:30	Badminton	Sporthalle	Philipp B.
	20:00-21:00	Salsa Lady Style	Gymnastikhalle	Mona H.
	ganztägig	Klettern * <sup>2</sup>	boulderwelt Karlsruhe	
Dienstag	18:00-20:00	Basketball	Sporthalle	Viktoria B. & Finn T.
	18:00-20:00	Individuelles Krafttraining - Frauen	Kraftraum	Marie T.
	18:00-19:00	Slow Ashtanga (Yoga)	Gymnastikhalle	Vicky L.
	19:00-20:00	Ashtanga Advanced (Yoga)	Gymnastikhalle	Vicky L.
	20:00-21:30	Badminton	Sporthalle	Philipp B.
	20:00-21:30	Fitness	Gymnastikhalle	Dirk W.
Mittwoch	15:00-16:00	Schwimmen	KIT Schwimmhalle	Dennis G.
	17:00-18:00	Pilates	Gymnastikhalle	Madlen D.
	18:00-20:00	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Paul S.
	18:00-19:30	Fußball	Sporthalle	Maximilian L.
	18:00-19:30	Contemporary	Gymnastikhalle	Hannah W.
	19:30-20:30	Standard- & Lateintanz für Einsteiger	Gymnastikhalle	Simon G.
	19:30-21:30	Volleyball	Sporthalle	Joshua B. & Denis K. & Benjamin M.

**Allgemeines Hochschulsportprogramm  
Sommersemester 2023**



Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter*in
Donnerstag	16:00-18:00	Turnen	Sporthalle	Camira B. & Ann-Kristin P.
	18:00-19:00	Salsa	Gymnastikhalle	Srđan Š.
	18:00-20:00	Fußball	Sporthalle	Felipe G.
	19:00-20:30	Total Body Workout	Gymnastikhalle	Dennis G.
	20:00-21:30	Sport Mix	Sporthalle	Lukas B.
Freitag	09:00-10:00	Schwimmen	KIT Schwimmhalle	Sandra T.
	19:30-21:30	Volleyball	Sporthalle	Carina S.

**\*1 Vereinsangebot (kein reines AHS Angebot), keine UKBW Versicherung für Studierende**

**\*2 ermäßigter Eintritt für PH Studierende immer montags: den ganzen Tag 8,90 € Eintritt**

### **Änderungen im AHS-Programm vorbehalten!**

Leitung: Studierendenvertretung PH Karlsruhe

Gebäude: II A

Sprechzeiten Sekretariat:

Mo.-Fr. 09:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung.

Tel: 0721 925 40 75

Kontakt Sportreferent:

ahs-stuve@ph-karlsruhe.de

Keine Semestergebühr für Studierende der PH Karlsruhe (gebührenfrei)

Einmalige Semestergebühr von 25,00 € für Hochschulangehörige

Einmalige Semestergebühr von 45,00 € für Studierende von anderen Hochschulen

Einmalige Semestergebühr von 30,00 € Alumni

**Kontakt für Rückfragen unter [ahs-stuve@ph-karlsruhe.de](mailto:ahs-stuve@ph-karlsruhe.de)**