

**Allgemeines Hochschulsportprogramm
Sommersemester 2023**



| Tag | Uhrzeit | Angebot | Halle | Übungsleiter*in |
|------------|----------------|----------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|
| Montag | 09:00-13:00 | Tennis * ¹ | KSV Tennishalle | Sandra T. |
| | 17:30-19:30 | Roundnet Anfänger:innen * ¹ | MTV Kanalweg 1, KA | Paul Sch. |
| | 18:00-20:00 | Individuelles Krafttraining | Kraftraum | Kay B. |
| | 18:00-19:30 | Handball | Sporthalle | Rebecca G. & Kristin I. |
| | 19:30-21:00 | Rugby * ¹ | KSV Sportgelände | Daniel S. |
| | 19:30-21:30 | Badminton | Sporthalle | Philipp B. |
| | 20:00-21:00 | Salsa Lady Style | Gymnastikhalle | Mona H. |
| | ganztägig | Klettern * ² | boulderwelt Karlsruhe | |
| Dienstag | 18:00-20:00 | Basketball | Sporthalle | Viktoria B. & Finn T. |
| | 18:00-20:00 | Individuelles Krafttraining - Frauen | Kraftraum | Marie T. |
| | 18:00-19:00 | Slow Ashtanga (Yoga) | Gymnastikhalle | Vicky L. |
| | 19:00-20:00 | Ashtanga Advanced (Yoga) | Gymnastikhalle | Vicky L. |
| | 20:00-21:30 | Badminton | Sporthalle | Philipp B. |
| | 20:00-21:30 | Fitness | Gymnastikhalle | Dirk W. |
| Mittwoch | 15:00-16:00 | Schwimmen | KIT Schwimmhalle | Dennis G. |
| | 17:00-18:00 | Pilates | Gymnastikhalle | Madlen D. |
| | 18:00-20:00 | Individuelles Krafttraining | Kraftraum | Paul S. |
| | 18:00-19:30 | Fußball | Sporthalle | Maximilian L. |
| | 18:00-19:30 | Contemporary | Gymnastikhalle | Hannah W. |
| | 19:30-20:30 | Standard- & Lateintanz für Einsteiger | Gymnastikhalle | Simon G. |
| | 19:30-21:30 | Volleyball | Sporthalle | Joshua B. & Denis K. & Benjamin M. |

**Allgemeines Hochschulsportprogramm
Sommersemester 2023**



| Tag | Uhrzeit | Angebot | Halle | Übungsleiter*in |
|------------|-------------|--------------------|------------------|----------------------------|
| Donnerstag | 16:00-18:00 | Turnen | Sporthalle | Camira B. & Ann-Kristin P. |
| | 18:00-19:00 | Salsa | Gymnastikhalle | Srđan Š. |
| | 19:00-20:30 | Total Body Workout | Gymnastikhalle | Dennis G. |
| | 20:00-21:30 | Sport Mix | Sporthalle | Lukas B. |
| Freitag | 09:00-10:00 | Schwimmen | KIT Schwimmhalle | Sandra T. |
| | 17:30-19:30 | Volleyball | Sporthalle | Carina S. |

***1 Vereinsangebot (kein reines AHS Angebot), keine UKBW Versicherung für Studierende**

***2 ermäßigter Eintritt für PH Studierende immer montags: den ganzen Tag 8,90 € Eintritt**

Änderungen im AHS-Programm vorbehalten!

Leitung: Studierendenvertretung PH Karlsruhe

Gebäude: II A

Sprechzeiten Sekretariat:

Mo.-Fr. 09:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung.

Tel: 0721 925 40 75

Kontakt Sportreferent:

ahs-stuve@ph-karlsruhe.de

Keine Semestergebühr für Studierende der PH Karlsruhe (gebührenfrei)

Einmalige Semestergebühr von 25,00 € für Hochschulangehörige

Einmalige Semestergebühr von 45,00 € für Studierende von anderen Hochschulen

Einmalige Semestergebühr von 30,00 € Alumni

Kontakt für Rückfragen unter ahs-stuve@ph-karlsruhe.de