

Allgemeines Hochschulsportprogramm Sommersemester 2024



Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter/in
Montag	17:30-19:30	Roundnet Anfänger/innen * ¹	MTV Kanalweg 1, KA	Paul Sch.
	18:00-20:00	Badminton	Sporthalle	Philipp B.
	18:00-20:00	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Kay B.
	18:30-19:30	PowerFit Workout	Gymnastikhalle	Dennis G.
	19:30-21:00	Rugby * ¹	KSV Sportgelände	Daniel S.
	19:30-20:30	Linedance	Gymnastikhalle	Sereina K.
	20:00-21:30	Akrobatik und Jonglage	Sporthalle	Yvonne J., Nikolas N.
	20:30-21:30	Partnertänze	Gymnastikhalle	Sereina K.
	ganztägig	Klettern * ²	boulderwelt Karlsruhe	
Dienstag	18:00-20:00	Basketball	Sporthalle	Finn T.
	18:00-20:00	Individuelles Krafttraining - Frauen	Kraftraum	Marie T.
	18:00-19:00	Slow Ashtanga (Yoga)	Gymnastikhalle	Anna-Sophia t.B.
	19:00-20:00	Advanced Ashtanga (Yoga)	Gymnastikhalle	Anna-Sophia t.B.
	20:00-21:00	Fitmix	Gymnastikhalle	Sophia K.
	20:00-21:30	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Jan B.
	20:00-21:30	Badminton	Sporthalle	Philipp B.
Mittwoch	12:00-15:00	Tennis	KSV Tennishalle	Sandra T.
	15:00-16:00	Schwimmen	KIT Schwimmhalle	Dennis G.
	17:00-18:00	Pilates Anfänger/innen	Gymnastikhalle	Madlen D.
	18:00-19:00	Pilates Fortgeschrittene	Gymnastikhalle	Madlen D.
	18:00-20:00	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Kay B.
	18:00-19:30	Fußball	Sporthalle	Wenzel E.
	19:30-21:30	Volleyball	Sporthalle	Joshua B.

Allgemeines Hochschulsportprogramm Sommersemester 2024



Donnerstag	16:00-18:00	Turnen	Sporthalle	Ann-Kristin P., Camira B.
	18:00-19:00	Ballett für Anfänger/innen	Gymnastikhalle	Anna L.
	18:30-20:30	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Jan B.
	19:00-20:00	DanceFit Workout	Gymnastikhalle	Dennis G.
	20:00-21:00	EasyFit Workout	Gymnastikhalle	Dennis G.
	18:00-20:00	Volleyball	Sporthalle	Lisa V.
	20:00-21:30	Sport Mix	Sporthalle	Lukas B.
Freitag	09:00-10:00	AquaFit Workout	KIT Schwimmhalle	Dennis G.
	10:00-11:30	Schwimmen (nur am 19.04.; 26.04.; 03.05.; 17.05.; 07.06.; 05.07.; 19.07.)	KIT Schwimmhalle	Dennis G.

***1 Vereinsangebot (kein reines AHS Angebot), keine UKBW Versicherung für Studierende**

***2 Ermäßigung für PH Studierende immer montags: den ganzen Tag 8,90€ Eintritt**

Änderungen im AHS-Programm vorbehalten!

Leitung: Studierendenvertretung PH Karlsruhe

Gebäude: II A

Sprechzeiten Sekretariat:

Mo.-Fr. 09:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung

Tel: 0721 925 40 75

Kontakt AHS: Luis V.

Gebühren:

Keine Semestergebühr für Studierende der PH Karlsruhe (gebührenfrei)

Einmalige Semestergebühr von 30,00 € für Hochschulangehörige

Einmalige Semestergebühr von 50,00 € für Studierende von anderen Hochschulen

Einmalige Semestergebühr von 35,00 € für Alumni