

# Allgemeines Hochschulsportprogramm Wintersemester 2025/2026



Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter/in
Montag	17:30-19:30	Roundnet für Anfänger/innen *1	MTV Kanalweg 1, KA	Paul Sch.
	18:00-19:00	Yoga für Anfänger/innen	Gymnastikhalle	Rebekka G.
	18:00-20:00	Badminton	Sporthalle	Liliana K.
	18:00-20:00	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Andre M.
	19:00-20:00	BodyFit	Gymnastikhalle	Dennis G.
	19:30-21:00	Rugby *1	KSV Sportgelände	Daniel S.
	20:00-21:30	Volleyball	Sporthalle	Emma H.
	20:00-21:30	Akrobatik	Gymnastikhalle	Yvonne J., Nikolas N.
	ganztägig	Klettern *2	boulderwelt Karlsruhe	
Dienstag	18:00-20:00	Basketball	Sporthalle	Justus S.
	18:00-20:00	Individuelles Krafttraining - Frauen	Kraftraum	Marie T.
	20:00-21:00	Fitness meets Bauch-Beine-Po	Gymnastikhalle	Dirk W.
	20:00-21:30	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Jan B.
	20:00-21:30	Badminton	Sporthalle	Liliana K.
Mittwoch	10:00-12:00	Tennis für Anfänger/innen	KSV Tennishalle	Yannis V.
	12:00-14:00	Tennis für Fortgeschrittene	KSV Tennishalle	Yannis V.
	15:00-16:00	freies Schwimmen	KIT Schwimmhalle	Jenny K.
	16:00-18:00	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Jan B.
	17:00-19:00	Volleyball	Sporthalle	Emma H.
	18:00-19:00	Pilates - Entfällt für den Rest des Semesters	Gymnastikhalle	
	19:00-20:30	Fußball	Sporthalle	Urs W., Lenny W.

# Allgemeines Hochschulsportprogramm Wintersemester 2025/2026



Donnerstag	18:00-19:00	Yoga für Fortgeschrittene	Gymnastikhalle	Josina J.
	18:00-20:00	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Kay B.
	18:00-20:00	Turnen	Sporthalle	Alexia K., Sarah F.
	19:00-20:30	DanceFit/Zumba	Gymnastikhalle	Dennis G.
	20:00-21:30	Sport Mix	Sporthalle	Linus H., Lukas B., Isabel K.
Freitag	09:30-10:30	Freies Schwimmen	KIT Schwimmhalle	Dennis G.

\*<sup>1</sup> Vereinsangebot (kein reines AHS Angebot), keine UKBW Versicherung für Studierende

\*<sup>2</sup> Ermäßigung für PH Studierende immer montags: den ganzen Tag 8,90 € Eintritt

Änderungen im AHS-Programm vorbehalten!

## **Gebühren (*ausschließlich Kartenzahlung*):**

Keine Semestergebühr für Studierende der PH Karlsruhe (gebührenfrei)

Einmalige Semestergebühr von 30,00 € für Hochschulangehörige

Einmalige Semestergebühr von 50,00 € für Studierende von anderen Hochschulen

Einmalige Semestergebühr von 35,00 € für Alumni

## **Einmaliger Sockelbeitrag pro Semester für alle Teilnehmenden:**

Badminton: 5,00 €

Tennis: 10,00 €

Leitung: Studierendenvertretung PH Karlsruhe

Gebäude: II A

Sprechzeiten Sekretariat:

Mo.-Fr. 09:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung

Tel: 0721 925 40 75

Kontakt AHS: Luis V.