

# Allgemeines Hochschulsportprogramm Sommersemester 2026



Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter/in
Montag	16:00 - 18:00	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Andre M.
	18:00 - 20:00	Badminton	Sporthalle	Liliana K.
	18:00 - 19:00	Standard Latein Tanz	Gymnastikhalle	Laura R.
	19:00 - 20:00	Salsa Tanz	Gymnastikhalle	Laura R.
	18:00 - 20:00	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Jan B.
	19:30 - 21:00	Rugby* <sup>1</sup>	KSV Sportgelände	
	20:00 -21:30	Basketball	Sporthalle	Justus S., Manuel B., Miguel R.
	20:00 -21:30	funktionelles Bewegungstraining	Kraftraum	Marina B.
	20:00 - 21:30	Breathwork	Gymnastikhalle/dr außen	Nabil Y.
Dienstag	18:00 - 20:00	Volleyball	Sporthalle	Marvin A.
	18:00 - 20:00	AcroYoga	Gymnastikhalle	Yvonne J., Nikolas N.
	18:00 - 20:00	Krafttraining Frauen	Kraftraum	Marie T.
	20:00 - 21:30	Badminton	Sporthalle	Liliana K.
	20:00 - 21:30	Individuelles Krafttraining	Kraftraum	Jan B.
Mittwoch	10:00-12:00	Tennis für Anfänger/innen	KSV Tennishalle	Yannis V.
	12:00-14:00	Tennis für Fortgeschrittene	KSV Tennishalle	Yannis V.
	15:00-16:00	freies Schwimmen	KIT Schwimmhalle	Hendrik G.
	16:00 - 18:00	Individuelles Krafttrainig	Kraftraum	Andre M.
	18:00 - 19:30	Fußball	Sporthalle	Lenny W., Urs W.
	18:00 - 19:00	Yoga	Gymnastikhalle	Josina J.
	18:30 - 19:30	Lauftreff	vor der Sporthalle	Nikas P.
	19:30 - 21:30	Volleyball	Sporthalle	Sarah B.

# Allgemeines Hochschulsportprogramm Sommersemester 2026



Donnerstag	17:30 - 19:30	individuelles Krafttraining	Kraftraum	Kay B.
	18:00 - 20:00	Turnen	Sporthalle	Sarah F., Alexia K.
	19:00 - 20:30	Dancefit	Gymnastikhalle	Dennis G.
	20:00 - 21:30	Sportmix	Sporthalle	Lukas B., Linus H. Isabel K.
Freitag	09:30 - 10:30	Freies Schwimmen	KIT Schwimmhalle	Hendrik G.
	17:30 - 19:30	individuelles Krafttraining	Kraftraum	Jan B.
	18:00 - 19:00	Pilates	Sporthalle	Tim S.
	19:30 - 21:00	Basketball	Sporthalle	Justus S., Manuel B., Miguel R.
	19:30 - 21:30	Allgemeiner Kampfsport und Selbstverteidigung	Gymnastikhalle	Marina B.

\*1 **Vereinsangebot (kein reines AHS Angebot), keine UKBW Versicherung für Studierende**

\*2 **Ermäßigung für PH Studierende immer montags: den ganzen Tag 8,90 € Eintritt**

**Änderungen im AHS-Programm vorbehalten!**

## **Gebühren (ausschließlich Kartenzahlung) :**

Keine Semestergebühr für Studierende der PH Karlsruhe (gebührenfrei)

Einmalige Semestergebühr von 30,00 € für Hochschulangehörige

Einmalige Semestergebühr von 50,00 € für Studierende von anderen Hochschulen

Einmalige Semestergebühr von 35,00 € für Alumni

**Einmaliger Sockelbeitrag pro Semester für alle Teilnehmenden:**

Badminton: 5,00 €

Tennis: 10,00 €

Leitung: Studierendenvertretung PH Karlsruhe

Gebäude: II A

Sprechzeiten Sekretariat:

Mo.-Fr. 10:00-13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Tel: 0721 925 40 75

Kontakt AHS: Alisha B.